## Профилактика заболеваний

## Сколько стоит диспансеризация

# Диспансеризация проводится бесплатно.

**Для чего нужна диспансеризация**

Основной задачей диспансеризации является выявление у населения факторов риска наиболее распространенных хронических неинфекционных заболеваний (сердечнососудистых, онкологических патологии органов дыхания и др.), диагностика заболеваний на ранних стадиях, разработка индивидуальных программ профилактики заболеваний.

## Куда обратиться

Для прохождения диспансеризации необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства. С собой необходимо иметь паспорт, страховой медицинский полис, СНИЛС.

## Кто может пройти диспансеризацию

### Диспансеризацию может пройти любой гражданин, достигший следующего из возрастов: 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 и т.д.

## Какие обследования включены в диспансеризацию

**Обследования по возрастам для мужчин**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Медицинские мероприятия** | **Возраст (лет)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **21** | **24** | **27** | **30** | **33** | **36** | **39** | **42** | **45** | **48** | **51** | **54** | **57** | **60** | **63** | **66** | **69** | **72** | **75** | **78** | **81** | **84** | **87** | **90** | **93** | **96** | **99** |
| Опрос | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Измерение артериального давления | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Антропометрия | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Определение уровня общего холестерина в крови | + | + | + | + | + | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  |
| Определение уровня глюкозы в крови | + | + | + | + | + | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  |
| Определение суммарного сердечнососудистого риска | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Измерение внутриглазного давления |  |  |  |  |  |  | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Клинический анализ крови | + | + | + | + | + | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  |
| Клинический анализ крови развернутый |  |  |  |  |  |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |
| Общий анализ мочи | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Анализ крови биохимический общетерапевтический |  |  |  |  |  |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |
| Определение уровня простатспецифического антигена в крови |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Исследования кала на скрытую кровь |  |  |  |  |  |  |  |  | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Ультразвуковое исследование органов брюшной полости |  |  |  |  |  |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |
| Флюорография лёгких | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Электрокардиография (в покое) |  |  |  |  |  | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Профилактический прием |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |
| Прием врача-терапевта | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |

**Обследования по возрастам для женщин**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Медицинские мероприятия** | **Возраст (лет)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **21** | **24** | **27** | **30** | **33** | **36** | **39** | **42** | **45** | **48** | **51** | **54** | **57** | **60** | **63** | **66** | **69** | **72** | **75** | **78** | **81** | **84** | **87** | **90** | **93** | **96** | **99** |
| Опрос | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Измерение артериального давления | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Антропометрия | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Определение уровня общего холестерина в крови | + | + | + | + | + | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  |
| Определение уровня глюкозы в крови | + | + | + | + | + | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  |
| Определение суммарного сердечнососудистого риска | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Измерение внутриглазного давления |  |  |  |  |  |  | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Осмотр фельдшера (акушерки), включая взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Клинический анализ крови | + | + | + | + | + | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  |
| Клинический анализ крови развернутый |  |  |  |  |  |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |
| Общий анализ мочи | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Анализ крови биохимический общетерапевтический |  |  |  |  |  |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |
| Маммография | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Исследования кала на скрытую кровь |  |  |  |  |  |  |  |  | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Ультразвуковое исследование органов брюшной полости |  |  |  |  |  |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |
| Флюорография лёгких | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Электрокардиография (в покое) |  |  |  |  |  | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Профилактический прием (осмотр, консультация) врача-невролога |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |
| Прием (осмотр) врача-терапевта | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |